

ابوزر دهداري (شناسنامه علمي)

فرزند جانباز مغز و اعصاب ۸ سال دفاع مقدس (جانباز احمد دهداري) شماره شناسنامه: ۲۶

کد ملی: ۲۳۷۲۳۸۲۹۹۳ وضعیت تاهل: متاهل

آدرس: تهران، خیابان ولیعصر، پایین تراز چهارراه گمرک، کوچه میرکاظمیان، کوچه عباسپور بن بست شرقی اول پلاک ۱ واحد اول

ایمیل abuzar_dehdari@yahoo.com

تلفن: ۰۲۱۵۵۳۹۱۹۷۹

همراه: ۰۹۳۰۴۹۴۲۹۵۹

• تحصیلات

دوره ابتدایی مدرسه شهید منتظری استان فارس شهر نودان با معدل ۱۸/۵

دوره راهنمایی مدرسه شهید زارعی استان فارس شهر نودان از سال ۷۱ تا ۷۴ با معدل ۱۸/۵

دبیرستان نمونه مردمی بوستانپور استان فارس شهر کازرون سال ۷۵ تا ۷۶

دبیرستان شهید رجایی استان فارس شهر قائمیه با معدل ۱۹/۵۱

کارشناسی دانشگاه خوارزمی از سال ۷۹ تا ۸۴

کارشناسی ارشد دانشگاه آزاد علوم تحقیقات تهران از سال ۸۷ تا ۸۹

دکتری پژوهش محور دانشگاه بین المللی امام رضا (ع) سال ۹۷ با معدل ۱۹

• تجارب شغلی

مشاور روانشناس شرکت نفت از سال ۸۴ تا ۹۱

کارشناس روابط عمومی شرکت نفت مناطق مرکزی از سال ۸۴ تا ۸۹

مسوول واحد فرهنگی شرکت نفت مناطق مرکزی از سال ۸۴ تا ۸۹

مسوول دارالقرآن دانشگاه خوارزمی تهران

مسوول دارالقرآن شرکت نفت مناطق مرکزی ایران از سال ۸۴ تا ۹۱

همکاری با انجمن اسلامی دانشگاه خوارزمی از سال ۷۹ تا ۸۴

۴ سال مجری برنامه های فرهنگی دانشگاه خوارزمی از ۷۹ تا ۸۴

مدرس دروس مشاوره دانشگاه علمی کاربردی
مشاور روانشناس بیمارستان پارسا
مشاور کلینیک احیا دکتر غلامعلی افروز استاد ممتاز دانشگاه تهران سال ۹۸

● تسلط به زبان خارجی (انگلیسی)

1	نمره ۵۹ زبان نافل MCHE
2	مکالمه زبان سطح INTERMEDIATE

● گواهینامه ها

۱	دبیر کمیته بین الملل انجمن روانشناسی ایران
۲	عضو پیوسته سازمان نظام مشاوره و روانشناسی جمهوری اسلامی ایران
۳	شرکت در سمینار هوش هیجانی با حضور دکتر سید محسن فاطمی
۴	معافیت دائم خدمت سربازی
۵	شرکت در کارگاههای آموزشی بحرانیهای خانواده (دکتر باقر ثنائی) و جرات ورزی در دانشگاه خوارزمی
۶	عضو انجمن روانشناسی و مشاوره جمهوری اسلامی ایران
۷	پذیرفته شده در آزمون پروانه اشتغال سازمان نظام مشاوره و روانشناسی
۷	شرکت در سمینار آموزش مهارتهای زندگی ۱ و ۲ با حضور استاد خدام حسینی داور بین المللی قرآن

● مهارتها و تخصص ها

۱	توانایی برگزاری کارگاههای مشاوره با موضوعات مختلف خانوادگی، شغلی، تحصیلی، فردی و...
۲	مربی دوره های آموزش مهارتهای زندگی (من و تو) در دانشگاه خوارزمی
۳	نفر اول قرآنت قرآن استان فارس و نفر دوم قرآنت قرآن کشوری سال ۱۳۸۳
۴	مربی ممتاز کشوری قرآن
۵	حافظ و قاری قرآن بیت مقام معظم رهبری
۶	خط شکسته نستعلیق (ممتاز با خودکار)
۷	ماساژ به سبک یومیهو

● ارائه مقالات علمی آ آی اس آی و علمی پژوهشی

۱	پیش بینی سلامت روان بر اساس رضایت مندی شغلی و نشاط معنوی در بین کارکنان شرکت نفت	آی اس سی	مجله پژوهشهای کاربردی دانشکده روانشناسی دانشگاه تهران	چاپ شده
۲	"The Effects of Dialogue Sessions" (Based on Internal Dialogue Analysis) on self- confidence, Job Stress and Anxiety	آی اس آی	FAUNA ROSSII I SOPREDEL NYKH STRAN	چاپ شده

چاپ شده	علمی نشریه پژوهشی فرهنگ مشاوره طباطبایی ۱۳۹۰	علمی پژوهشی	تعیین میزان شیوع اختلال اضطراب منتشر در میان دانش آموزان پایه پنجم و همچنین بررسی اثر بخشی دو روش خود گویی برونی و درونی در کاهش آن Determination of rate of prevalence of generalized anxiety disorder among fifth grade students and the effectiveness of two methods includes external and internal selftalk on reduce of anxiety	۳
پذیرفته شده	مجله روانشناسی بالینی طباطبایی علامه	علمی پژوهشی	بررسی رابطه بین خلاقیت و اضطراب و حمایت اجتماعی در دانش آموزان دوره ابتدایی	۴
پذیرفته شده	علمی پژوهشی پژوهشهای روانشناختی ۱۳۹۰	علمی پژوهشی	اثر بخشی آموزش رویکرد گفتگو بر کاهش استرس شغلی کارکنان شرکت نفت مناطق مرکزی ایران-سال ۱۳۸۹ Effectiveness of education of “dialogue approach on job stress of ICOFC employees	۵
پذیرفته شده	مجله اسلام و پژوهشهای تربیتی	علمی پژوهشی	اثر بخشی برنامه تعاملی تحلیل گفتگوی درونی مبتنی بر قول سدید بر سلامت روان، رضامندی شغلی و نشاط معنوی در کارکنان شرکت نفت	۶
چاپ شده	ارائه شده کشور ترکیه	کنگره بین المللی	رابطه زبان و تفکر در پایگاه اسلام و غرب	۷
چاپ شده	همایش سلامت در پرتو قرآن کریم	علمی همایش پژوهشی	بررسی معنائشناسانه رشد و تکامل در پایگاه اسلام و غرب	۸
پذیرفته شده	دانشگاه علوم پزشکی و خدمات پزشکی در مانی کاشان	علمی همایش پژوهشی	مقایسه اثر بخشی کاهش استرس مبتنی بر ذهن آگاهی و درمان شناختی رفتاری یکپارچه شده با ذهن آگاهی بر ولع آشفتگی های روانشناختی در افراد سیگاری	۹
پذیرفته شده کد پیگیری I-۰۰۴۹۲-AI	دانشگاه محقق اردبیلی	همایش ملی مدرسه فردا	تفاوت افرادی که دارای فرزند و بدون فرزندند با سازگاری زناشویی دبیران متاهل مقطع متوسطه شهر کرج	۱۰
در حال چاپ		علمی پژوهشی	دین گفتگویی امام موسی صدر	۱۱

• چاپ کتاب

ردیف	نام کتاب	وضعیت
۱	قدمهای اولیه در درمان شناختی عاطفی رفتاری الیس	ترجمه و گردآوری
۲	راز گفتگو رمز کاهش استرس	تالیف
۳	مشاوره با مراجعان مذهبی (رویکرد تحولی ایمان)	ترجمه
۴	بین انسان و انسان (between man and man)(مؤلف مارتین بوبر)	در حال ترجمه

• سابقه تدریس و برگزاری کارگاههای آموزشی

۱	تدریس دروس مشاوره و روانشناسی و زبان در دانشگاه علمی کاربردی
۲	باقر ثنائی مدرس دروس مشاوره در موسسات آموزشی منشور ادیبان و مدرسین برتر
۳	شرکت در کارگاه ۲ روزه بحرانهای خانواده دکتر باقر ثنائی
۴	۷۶۰ ساعت کارگاههای مختلف آموزشی روانشناسی در شرکت های تابعه نفت
	۶ سال سابقه تدریس قرآن در شرکت نفت مناطق مرکزی ایران
۵	کارگاه درمان استرس شغلی با رویکرد گفتگو در واحد پژوهش شرکت نفت
۶	اجرای پایان نامه در شرکت نفت شامل ۹ جلسه کارگاه آموزشی گفتگو
۷	کارگاه شخصیت شناسی با محوریت آزمون mbti محل برگزاری تهران کلینیک احیا

● **فعالیت اجتماعی- سیاسی**

ردیف	عنوان	سال
۱	کاندیدای نهمین دوره نمایندگی مجلس شورای اسلامی شهرستان کازرون	۱۳۹۰
۲	عضویت فعال در بسیج و انجمن اسلامی ۶۸ دانشگاه تربیت معلم تهران و دانشگاه بین المللی امام رضا	۱۳۸۴-۱۳۷۹
۳	مسوول دارالقرآن شرکت نفت مناطق مرکزی ایران	۱۳۸۹-۱۳۸۴
۴	مربی جلسات قرآن در مساجد بزرگ شهر تهران (مسجد موسی بن جعفر چهارراه لشکر و مسجد آیت الله ایروانی)	۱۳۹۷-۱۳۹۰

● **توصیه نامه اساتید**

ردیف	عنوان
۱	توصیه نامه از دکتر علی دلاور رییس دانشکده روانشناسی دانشگاه علامه طباطبایی
۲	توصیه نامه از دکتر غلامعلی افروز استاد ممتاز دانشگاه تهران
۳	توصیه نامه از دکتر باقر غباری بناب استاد دانشگاه تهران
۴	توصیه نامه از دکتر نورانی پور عضو هیات مدیره سازمان نظام روانشناسی کشور